

විතක්ක සන්ධාන සූත්‍රය

ශ්‍රද්ධාවෙන් යුක්තව භාවනාවෙහි නිරත වන්නන් හටද වරින් වර කෙලෙස් (අකුසල් විතක්ක) ඇතිවේ. එවිට එම අකුසල් විතක්කයන්ට අප සිත දුර්වල කිරීමට ඉඩ නොදී පහත උපක්‍රම භාවිතා කරමින් විධියෙන් යුක්තව සිතීමෙන් ඉන් බැහැර වීමට හැකියාව ලැබේ. මෙහි දැක්වෙන කාරණා පහ භාවිතයේදී එක් ක්‍රමයකින් අකුසල් සිත ඉවත් නොවේ නම්, තවත් ක්‍රමයක්ද, එම ක්‍රමයෙන් ඉවත් නොවේ නම් තවත් ක්‍රමයක්ද, ආදී වශයෙන් මෙම ක්‍රම අපට භාවිතා කළ හැක.

1) අන්‍ය වූ කුසල් අරමුණක් මෙතෙහි කිරීම

උදා:- දඤ්ඤාවෙන් සියුම් ලී ඇණයකින් මහ ලී ඇණයකට ගසා මහ ලී ඇණය සුවරුවෙන් ඉවත් කර දමන්නාක් මෙන්.

2) අකුසල් සිතේ දොස් පරික්‍ෂා කිරීම

උදා:- තරුණ ස්ත්‍රියක් හෝ පුරුෂයෙක් ගෙලේ බැඳුණු සර්ප, බඳු හෝ මිනිස් කුණකින් පීඩා විඳින්නේද, ලජ්ජා වන්නේද, පිලිකුල් වන්නේද එපරිද්දෙන්.

3) අකුසල් සිත නොමෙතෙහි කිරීම

උදා:- ඇස් ඇති පුරුෂයෙක් තමා හමුවට පැමිණි රූපයක් දැකීමට අකමැත්තෙන් ඇස් පියා ගන්නේ වේද, හෝ අන් දෙසක් දෙස බලන්නේ වේද, එපරිද්දෙන්.

4) අකුසල් සිතේ මූලස්ථානය පරික්‍ෂා කිරීම

උදා:- යම් පුරුෂයෙක් වහා යන්නේද, කුමක් නිසා මම වහා යෙමිද, මම සෙමෙන් යෙමි නම් යෙහෙකැයි මෙවැනි අදහසක් ඇතිවේ. සෙමෙන් යන්නේ නම්, කුමක් නිසා මම සෙමෙන් යෙමිදැයි සිතේ.

5) දිව උඩුතල්ලට තදකොට විධිය ගෙන අකුසලයට නිග්‍රහ කිරීම

උදා:- බලවත් පුරුෂයෙක් ඉතා දුබල පුරුෂයෙකුගේ හිස ගෙන තලා පෙලා දමන්නේද එපරිද්දෙන් කෙලෙස් සමග ප්‍රතිමල්ලවයෙකු වී මා පරදවන්නට තෙපි කවරහුදැයි විධිය දැඩි කොට ගැනීම.

